

Zaman tuzaklarına düşme!



Zaman tuzakları ya da zaman yok edicileri farkında olmadan tüm zamanımızı çalan, onu verimsizleştiren faktörlerdir. Zamanımızı verimsiz kullanmamıza sebep olan bazı nedenler şu şekildedir:

- Öz Disiplin yoksunluğu
- Plansızlık
- Hedeflerin belirsizliği
- Erteleme ve oyalanma
- Kendine aşırı güven ya da güvensizlik
- Hayır diyememe ya da aşırı sosyallik
- Gereksiz telefon konuşmaları
- Önceliklerin belirsizliği
- Stres ve zaman baskısı
- Yetersiz iletişim
- Alışkanlıkların kontrolünde olma
- Kararsızlık

“Bekleyen biri için ondan daha yavaş, hoşlanan biri için ondan daha çabuk geçen bir şey yoktur.”