

ZAMAN YÖNETİM ÖNERİLERİ

- Yaş dönemine bağlı olarak anne baba çocuğuna sorumluluklar vermeli ve bu sorumlulukları da belirli zaman aralığında tamamlamasını beklemelidir. Sorumluluklar çocuğun yaşına ve fiziki gücüne uygun verilmelidir.

- Ev işleriyle ilgili bir aile programı oluşturabilir ve tüm aile bireylerinin bu plana göre ev işlerini gerçekleştirmesini sağlayabilirsiniz.
- Zamanını kötüye kullandığı konularda onu uyarabilir, daha etkili bir zaman yönetimi için gereken önerilerde bulunabilirsiniz.

ZAMAN YÖNETİMİ



- Ev içerisinde çocuğa sorumluluk verildiğinde düzenli olarak takibi yapılmalı ve çocuk motive edilmelidir.
- Çocuk eve geldikten sonra kendisine ait bir zaman çizelgesi ile neler yapacağını planlayabilir ve plana uyarak zamanını da yönetmeye başlayabilir.
- Odasına koyulacak bir çalar saat, kum saati ya da duvar saati ile zamanı takip eder, kendi yapacağı işleri planlayabilir

- Telefon görüşmeleri, T.V veya bilgisayar gibi çocuğunuzun zamanını boşa harcamasına neden olabilecek konularda kendilerine sınırlamalar getirmelerine yardımcı olabilirsiniz.

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

ZAMAN

Zaman; yerine konması, geri döndürülmesi, yenilenmesi, depolanması ve satın alınması mümkün olmayan en önemli kaynaktır.

Zaman aslında herkes için sabittir, hayatta büyük işler başarmış kişilerin ve liderlerin de haftada 168, günde 24 saati vardı.



İlkokul döneminde zaman kavramı yavaş yavaş gelişen bir süreçtir, saatleri ve günleri karıştırdıkları çok gözlemlenir. Bu nedenle çocuğunuzun kendini planlaması, organize etmesi ve zaman yönetimini kendi sağlaması zordur, anne baba desteğine ihtiyaç duyar.



Fakat bu kişilerin ortak özelliği zamanlarını ustalıkla yönetebilmeleriydi. Hepimize adil olarak dağıtılmış bu kaynağa eşit sürelerde sahibiz; ancak onu farklı şekillerde kullanıyoruz.

