



Zaman Yönetimi Neden Önemli?

Bugünün çocukları yarının yetişkinleri... Hepimiz çocuklarımızın başarılı ve disiplinli olmasını isteriz. Bunun sırrı da zamanı doğru kullanmaktan geçiyor. Çocuğunuz zamanı doğru yönetmeyi öğrendiğinde derslerinde daha başarılı, hobilerinde daha ilgili ve günlük sorumluluklarında daha disiplinli olacak.

Eğitimde ailenin rolü büyüktür. Çocuk, davranışları önce evde ebeveynlerinden öğrenir. Bu yüzden zaman yönetimini bilmeniz hem size yardımcı olacak hem de bu konuda çocuğunuza iyi bir rol model olmanızı sağlayacaktır.

'Zaman insanın sahip olduğu yegane sermayedir ve başarının ilk şartı da bu sermayeyi akıllıca kullanmayı bilmektir.'

Edison

Çocuğunuzun zaman yönetimi becerisini geliştirmek için mutlaka rehberlik servisinden yardım alın.

Çocuğumun Zaman Yönetimi Becerisini Nasıl Geliştiririm?

Aileler İçin Zaman Yönetimi Rehberi



Rehberlik Servisi

- Zaman yönetimi, kişinin zamanını yapacağı etkinlikler arasında nasıl paylaşacağını belirlemesi ve bunları planlayabilmesidir.
- Zamanını doğru yönetebilen kişi, işleri konusunda strese girmez, az zamanda daha verimli işler yapabilir.

Zamanı doğru yönetebilmek için:

- Önemli ve acil işleri belirleyin.
- Günlük, haftalık ve aylık planlar yapın.
- Bir takvime önemli günleri (randevular vb.) işaretleyin.
- Her iş için ortalama bir süre belirleyin.
- İşler arasında mola verin.
- Ertelemeyin.
- Gün içerisinde planladığınız bir işi yapamazsanız günlük programdaki bir sonraki işten devam edin, programa sadık kalın.

Çocuklarınıza Bu Konuda Nasıl Yardımcı Olabiliirsiniz?

Çocuklarınıza sorumluluk almayı öğretin.

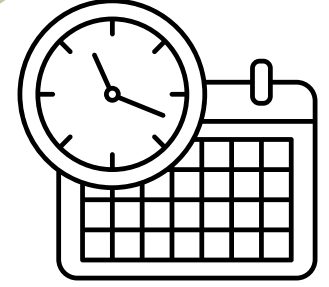
Çocuğun yaşına göre kendi yapabileceği işleri siz yapmayın. Çocuğunuz çantasını kendi hazırlasın, ödev teslim tarihlerini kendisi kontrol etsin. Ona ev içerisinde yapabileceği işler konusunda sorumluluk verip bu becerisini geliştirin.

Planlama konusunda rehber olun.

Çocuğunuzun günlük planlarını ve ders çalışma planlarını siz yapmayın. Planlama yaparken çocuğunuza rehber olun ve onun yapmasını sağlayın. 'Sence bu işin ne kadar zaman alır?', 'Ödev teslim tarihlerini takvime işaretleme fikrine ne dersin?' gibi cümlelerle çocuğun bu konu hakkında düşünmesine yardımcı olabilirsiniz.

Evinizde düzeni sağlayın.

Çocuklar evde düzen ve disiplin olduğunu gördüklerinde sizi örnek alarak zaman yönetimi becerisini geliştirmeye istekli olacaklardır. Evde yemek saatlerinizi, aktivite saatlerinizi ve tv/bilgisayar saatlerinizi belirleyin. Siz dahil evdeki herkesin bu saatlere uymasını sağlayın.



Zaman tuzaklarının farkında olun.

Uzun sohbetler, televizyon, bilgisayar oyunları ve telefon zaman tuzaklarının başında gelir. Çocuğunuzla birlikte bunlarla vakit geçirme süresini belirleyin. Belirlediğiniz süreye uyup uymadığını kontrol edin.

Onu ödüllendirin.

Planlarına uyduğunu ve sorumluluklarını yerine getirdiğini gördüğünüzde çocuğunuzunuzu ödüllendirin. Bu ödüller maddi değeri yüksek olan şeyler değil çocuğunuzun sevdiği bir aktiviteyi yapmasını sağlamak gibi şeyler olmalıdır. Çocuğunuzla bu konuda sözleşme yapabilirsiniz. Örneğin; 'Bugün günlük planına uyarsan dışarıda bir saat bisiklet sürebilirsin.' Ödül mutlaka çocuğunuzla birlikte belirleyin ki motive olsun.