

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

**KİŞİSEL GELİŞİM
KURS PROGRAMI**

2016
ANKARA

İÇİNDEKİLER

PROGRAMIN ADI.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
PROGRAMIN DAYANAĞI.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
PROGRAMIN AMAÇLARI.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
PROGRAMIN KREDİSİ	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
PROGRAM SÜRESİ VE İÇERİĞİ.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR	2
PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
BELGELENDİRME.....	3

PROGRAMIN ADI:

Kişisel Gelişim

PROGRAMIN DAYANAĞI:

1. 24.06.1973 tarihli ve 14574 sayılı Resmî Gazete' de Yayımlanan, 1739 sayılı Millî Eğitim Temel Kanunu,
2. 21.5.2010 tarihli ve 27587 sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan Yaygın Eğitim Kurumları Yönetmeliği,
3. Talim ve Terbiye Kurulunun 20.04.2016 tarih ve 19 sayılı kararı ile kabul edilen, Yaygın Eğitim Kurumları Çerçeve Kurs Programı.
4. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 04.06.2012 tarih ve 57 sayılı kararı ile onaylanan Duygusal ve Sosyal Gelişim Dersi (1-8. Sınıflar) Öğretim Programı
5. Talim ve terbiye Kurul Başkanlığının 23.01.2014 tarih ve 2 no lu kararı ile onaylanan Teknik Lise, Anadolu Teknik Lisesi, Meslek Lisesi, Anadolu Meslek Lisesi ile Anadolu Sağlık Meslek Liselerinin 62 alan ve 226 Dalına Ait Haftalık Der Çizelgeleri (Mesleki Gelişim Dersi Öğretim Programı)

PROGRAMIN GİRİŞ KOŞULLARI

1. Okur-yazar olmak

EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ

1. Ortaöğretim kurumlarında görev yapan alan öğretmenleri,
2. Lisans mezunu olup Kişisel Gelişim alanında eğitim almış olanlar.
görev alır.

PROGRAMIN AMAÇLARI

Kişisel Gelişim kursunu bitiren kursiyerin;

1. Bedensel, zihinsel ve ruhsal özelliklerinizle birlikte, kendini tanıyıp kendini geliştirme ilkelerini öğrenerek kişisel gelişimine ilişkin karar alabilme, uygulayabilme ve sonuçlandırabilme becerisini kazanması,
2. İletişim süreci içinde iş, sosyal ve kültürel hayatında iletişim araçlarını kullanarak etkili iletişim kurması,
3. Girişimci iş fikirleri ortaya koyarak, kendine uygun iş fikrini hayata geçirebilmesi ve meslekte kendini geliştirmek için gerekli planlamayı yapabilmesi,

Amaçlanmaktadır.

PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Bireysel ve grupla öğrenmeyi destekleyici yöntem ve teknikler uygulanır.
2. Program, Milli Eğitim Bakanlığına bağlı eğitim kurumlarında ve kurs onayında belirtilen iş yerlerinin eğitim ve öğretime uygun ortamlarında düzenlenir. Programın uygulanabilmesi için gerekli görsel işitsel eğitim teknolojileri ve öğretim materyalleri sağlanır.
3. Program uygulanırken öğretmen/öğretici tarafından hazırlanan ders notlarından yararlanılabilir.
4. Kişisel gelişim kursunu bitiren bireylere aşağıdaki tabloda verilen değerlerin kazandırılması hedeflenmiştir.

Değerler
Sorumluluk
Doğruluk ve dürüstlük
Kurallara uyma
Ahlak
Çalışkanlık
Sabır

PROGRAM SÜRESİ VE İÇERİĞİ

Kurs programının süresi; günde en fazla 8 ders saati uygulanacak şekilde toplam **40** ders saatidir. Sürelerin konulara göre dağılımı aşağıdaki tabloda verilmiştir.

Konular	Süre (Ders Saati)
Bireysel Gelişim	16
Mesleki Gelişim	24
TOPLAM	40

1. BİREYSEL GELİŞİM

- 1.1. Bedensel Özellikler
- 1.2. Zihinsel Özellikler
- 1.3. Ruhsal Özellikler
- 1.4. Kendini Tanıma
- 1.5. Kendini Geliştirme

2. MESLEKİ GELİŞİM

- 2.1. Etkin Problem Çözmek ve Proje Geliştirme
- 2.2. İletişim, Sunum ve İkna Becerileri
 - 2.2.1. İletişim
 - 2.2.2. Sunum
 - 2.2.3. İkna Becerileri

- 2.3. Zamanı Verimli Kullanmak
- 2.4. Stres Yönetimi
- 2.5. Kişisel Motivasyon
- 2.6. İş Hayatında İletişim ve Sosyal Uyum
- 2.7. İş Hayatında Mesleki Becerileri Geliştirme

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR

1. İçerikte yer alan her öğrenme faaliyetinden sonra verilen ölçme araçları (çoktan seçmeli test, doğru-yanlış testi, boşluk doldurma, eşleştirme vb.) ile değerlendirme yapılacaktır.
2. Kursiyerin kendi kendine yaptığı tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilecektir.
3. Kurs sonunda kursiyerin kelime işlemci programını kullanabilmesi ölçülüp notla değerlendirilecektir.
4. Değerlendirme uygulamalı ve yazılı sınavların ortalaması alınarak 100 puan üzerinden yapılacaktır
5. Sınav başarısı yönetmelik esaslarına göre belirlenecektir.

PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ

1. Ders kitabı olarak Milli Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu yazılı materyaller, programın uygulama sürecinde eğitim teknolojileri ve kaynak öğretim materyalleri (kitap, dergi, broşür, sunu, film, resim)
2. Kaynak ders kitapları, bireysel öğrenme materyalleri, kaynak ders kitaplarının bulunmaması durumunda öğretmen/öğretici tarafından hazırlanan ders notları,
3. Programın uygulanabilmesi için bilişim teknolojileri alanı standart donanımları ve programın gerektirdiği donanımlar kullanılacaktır.

BELGELENDİRME

Kurs programını başarı ile tamamlayanlara, kurs bitirme belgesi, not döküm çizelgesi, kursu tamamlamadan ayrılanlar ile bütün modülleri başaramayanlara başardıkları modülleri gösteren not döküm çizelgesi verilir. Mevzuata uygun olarak kurs bitirme belge düzenlenir.