



Etkin zaman yönetimi için gerekli görülen bazı etmenler şunlardır:

- **Zamanınızı nasıl geçirdiğinizle ilgili çok ayrıntılı bir günlük plan yapın.**
- **Önceliklerinizi belirleyin. Ziyaretleri düzenleyin.**
- **Telefonun size hâkim olmasına izin vermeyin.**
- **Çalışma sisteminize göre etkili bir masa düzeni oluşturun.**
- **Hayır demesini bilin.**
- **Dinlenmek için zaman ayırın.**
- **Mükemmeliyetçilikten kaçının.**



ZAMAN YÖNETİMİ ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

Yaşamın her alanında başarılı olmak için zamanın değerini bilmek ve onu verimli bir şekilde kullanmak gerekir.



Zaman yönetimi, kişinin zamanını belirli etkinlikler arasında nasıl paylaşacağını organize etme ve planlama sürecidir.

Zaman yönetimi, zamanı etkili bir şekilde idare etmek ve doğru zamanı, doğru etkinliğe tahsis etmektir.

Etkili zaman yönetimi verimliliği artırır. Zamanı doğru kullanamamak yapılan aktiviteye zarar verir ve strese yol açar.

Öğretmenin sınıfta öğretim için ayrılan zamanı etkili bir şekilde yönetebilmesi, öğrencilerin başarılı olmaları ve istenmeyen öğrenci davranışlarının önlenmesi için önemlidir.



İstenmeyen davranışların ortaya çıkmasını önlemek adına öğretmenin, işi ile ilgili ayrıntılı bilgi sahibi olması gerekir. Ders sırasında bazı rutin işlere fazla zaman harcamadan dersini işlemeye özen göstermesi gerekir. Öğrencilerle sınıf kurallarını birlikte belirlemek de öğrencilerin kurallara uyma oranını artıracığından istenmeyen davranışlar en az indirgenmiş olur ve öğretmen sınıf içi etkinlikler için zamanı etkili kullanabilir.



Etkili Zaman Yönetimi Konusunda Öğrencilerimize Nasıl Yardımcı Olabiliriz?

- Öğrencinizin zaman kavramı ile ilgili zorlanmaları varsa (saat okuyamama, dün ve yarını karıştırma gibi) öncelikle bu kavramlar üzerinde durulmalıdır.
- Öğrencilerimize bir takvim edinmelerini, önemli her şeyi not etmelerini isteyebiliriz,
- Öğrencilerinize “hayır diyebilme” konusunda sınıf içi etkinlikler yapabilirsiniz
- Öğrencilerinize “etkili zaman yönetimi” konusunda sınıf içi etkinlikler yapabilirsiniz.
- “Etkili zaman yönetimi” konulu animasyonlar izlettirebilir, resim ve şiir çalışmaları yapabilirsiniz.
- Öğrencilerinize okul dışında geçirdikleri zamanı planlamalarında yardımcı olmak amacıyla onlara rehberlik edebilir, etkili zaman yönetimi alışkanlığı kazanmaları için küçük ödüllerle onları motive edebilirsiniz.

- Velilerinize yönelik “etkili zaman yönetimi” konulu etkinlikler yaparak onların farkındalığını artırabilirsiniz. Bu durum velilerinizle iş birliği yaparak öğrencilerinize zamanı etkili kullanma alışkanlığı kazandırma çalışmalarınızda size çok yardımcı olacaktır.
- Kullanacağımız araç, gereç ve kaynakları önceden kullanıma hazır hale getiriniz.
- Zaman zaman farklı öğretim yöntem ve teknikleri uygulayınız. Öğrencileri kısa sürede tanıyınız.

