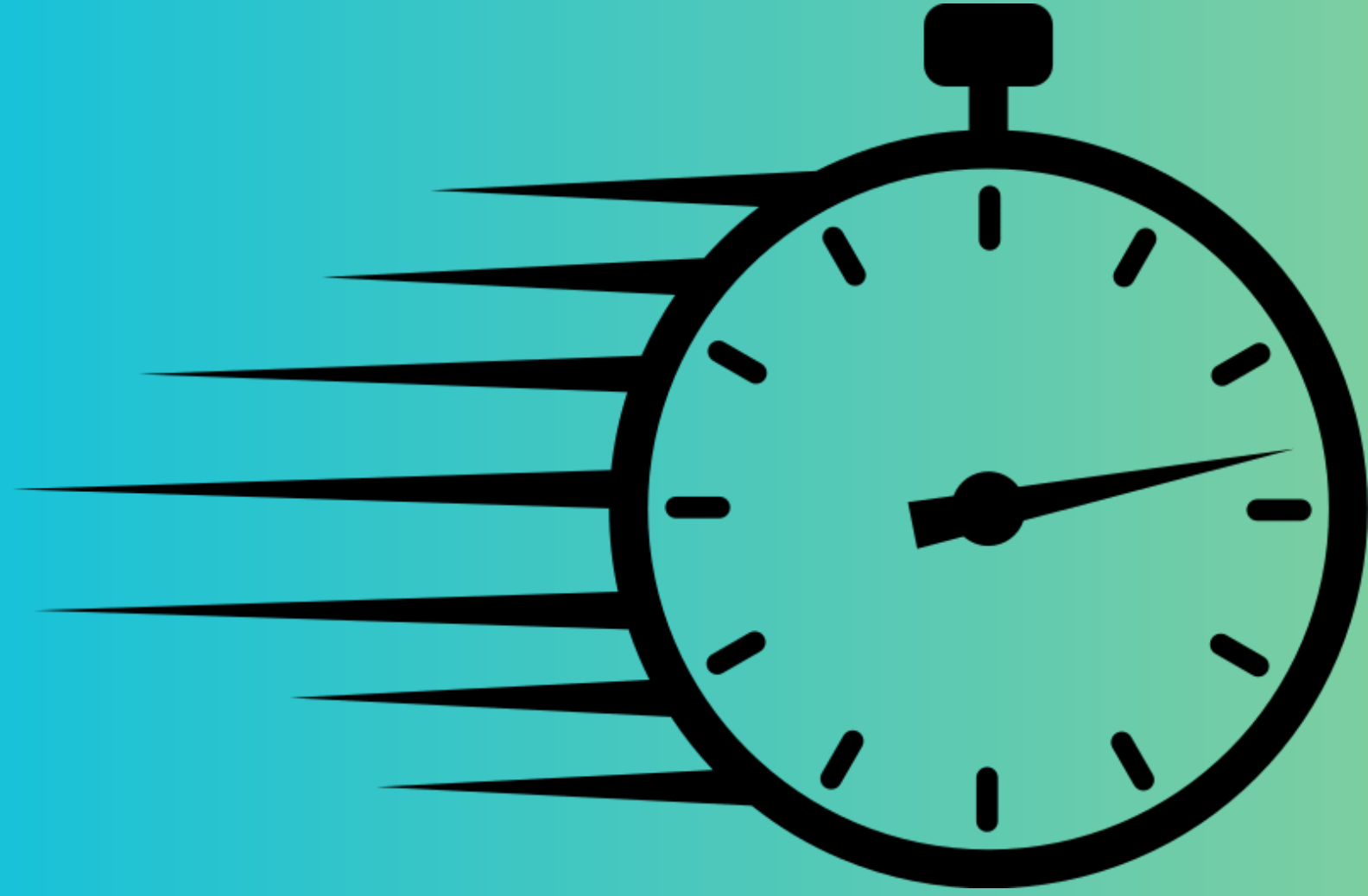


# ZAMAN YÖNETİMİ

# Zaman Nedir?

Bir iřin, bir oluřun içinde geçtięi, geçeceęi veya geçmekte olduęu süre, vakit.





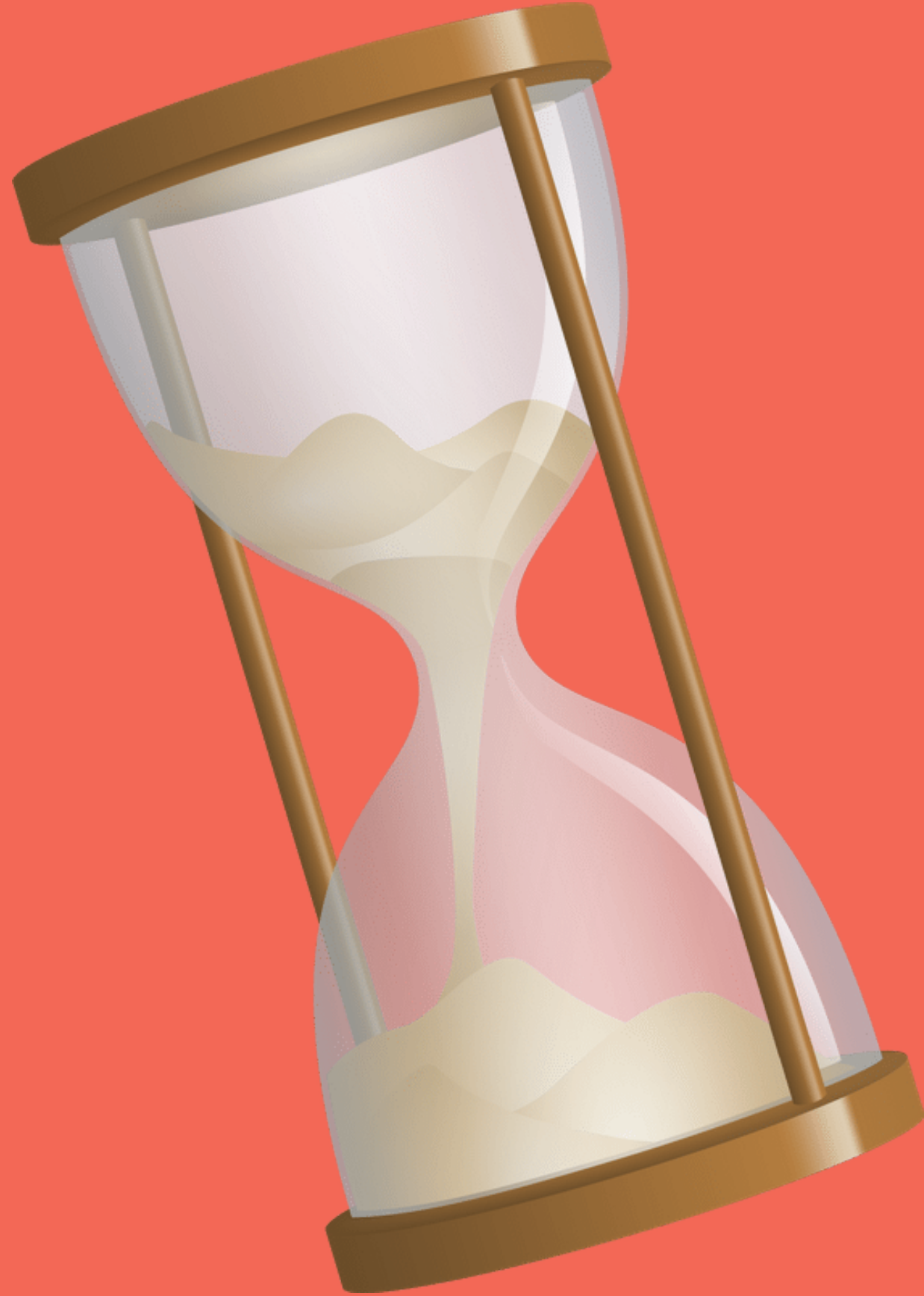
Zaman, yerine konulması,  
geri döndürülmesi ve satın  
alınması mümkün olmayan  
bir kaynaktır.



Zamanı etkili kullanma; iyi bir hayat planı yapmak demektir. Başarıya ulaşmak isteyen her bireyin hayatında yandaki şekilde belirttiğimiz sekiz temel öge yer almalıdır.

Zamanı iyi yönetmek çok önemlidir,  
böylece daha az sürede daha çok iş  
yapabilirsiniz. Zamanı doğru  
kullanamamak yapılan aktiviteye  
zarar verir ve strese yol açar





Zaman doğru kullanılmadığında;

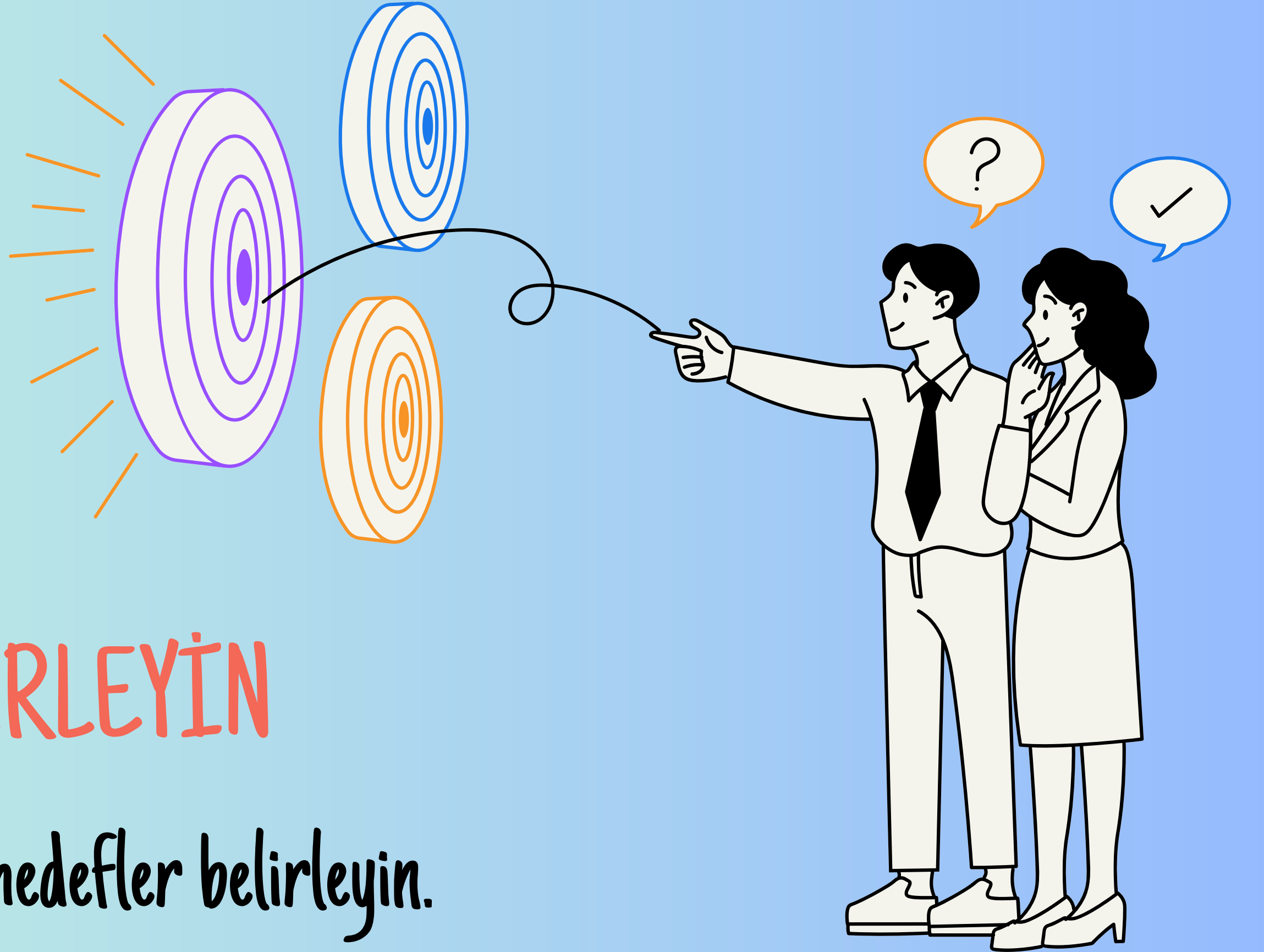
\*Ders başarısında düşüş,

\*Ödevleri ya da verilen görevleri zamanında  
yetiştirememe,

\*Sürekli geç kalma ya da yetişememe gibi  
sorunlar oluşmaya başlamaktadır.

Zamanı Verimli Kullanmak  
İçin Yapılabilecekler





#HEDEF BELİRLEYİN

Ulaşabileceğiniz, gerçekçi hedefler belirleyin.



## #ÖNCELİKLERİNİZİ BELİRLEYİN.

Gün içinde yapmanız gereken şeyler üzerinde düşünün, onları önem ve aciliyet durumuna göre sıralayın.

\*Önemli ve acil işlerinizi hemen yapın.

\*Önemli, fakat acil olmayan işleri ne zaman yapacağınıza karar verin.

Günlük ve Haftalık  
Planınızı Yapmayı  
Unutmayın.



#Her İş İçin Bir Zaman

Sınırı Belirleyin

Zaman Sınırı Motivasyonunuzu ve

Veriminizi Artıracaktır.





# #Arada Mola Verin

Ara vermeksizin, üst üste bir sürü iş yapmak o işlerden alacağımız verimin düşmesine sebep olur. Zevk aldığımız aktiviteleri yapmak bize daha iyi gelecektir.



# 86400 Altın Hikayesi

Her sabah 86.400 doların yatırıldığı bir banka hesabınız olduğunu düşünün. Ama bu, bir sonraki güne aktarılmıyor olsun. Bir başka deyişle, her akşam hesabınız sıfırlansın. Ne yapardınız? Her gün, hesabınızdaki parayı son kuruşuna kadar çekerdiniz değil mi?

İşte her birimiz "zaman" isimli böyle bir banka hesabına sahibiz. Her sabah bize 86.400 saniye verilir. Her gece bize verilen bu zamanın iyiye kullanmadığımız kısmı hesabımızdan silinir. Düünden kalan, kullanılmamış zamanı yarına aktarmaz.

Zamanın hiç kimseyi beklemeyeceğini hatırmızdan çıkarmayalım.

Dün mazide kaldı, yarın ise bilinmezlerle dolu. Bugün ise hesabımızda 86.400 saniyemiz var. Gücümüzü, sabrımızı onu kullanmaya harcayalım.

Daha mutlu "yarınlar" için...