

Çocuğuma sınırlarını nasıl öğretebilirim?

Sınırları olmayan bir aile, trafik ışıkları olmayan bir kavşağa benzer. Trafik ışıkları olmayan bir kavşakta, karşıdan karşıya geçerken kendimizi ne kadar tedirgin hissediyorsak, sınırları olmayan ailelerde büyüyen çocuklar da kendilerini o kadar güvensiz ve tedirgin hissedebilirler. Bu yüzden çocuklarımıza sınırlarını öğretmemiz gerekmektedir.



Sınır Koymanın Aşamaları

1. YANSIT

Çocuğun yapmak istediği şeyi kendi cümlelerimizle ifade ederiz.

2. SINIRLARI İFADE ET

O davranışı neden yapamayacağını söyleriz.

3. SEÇENEK SUN

O davranışı yerine yapabileceği bir öneri sunarız.

4. SON SEÇİMLERİ İFADE ET

İsrarla yanlış davranışı yapmaya çalışan çocuğa seçimlerinin sonucuna katlanacağı hatırlatılır.

ÖRNEK

**Duvarı boyamak isteyen bir çocuğa aşağıdaki şekilde sınırları öğretilir.*

1. Duvarı boyamak istediğini biliyorum. (YANSITMA)
2. Duvar boyamak için değil. (SINIRLARIN İFADE EDİLMESİ)
3. Kağıtları boyayabilirsin. (SEÇENEK SUNMA)
4. Duvarı boyamayı seçersen bugün boyalarla oynamamayı seçmiş olursun. (SON SEÇİMLERİ İFADE ET)