

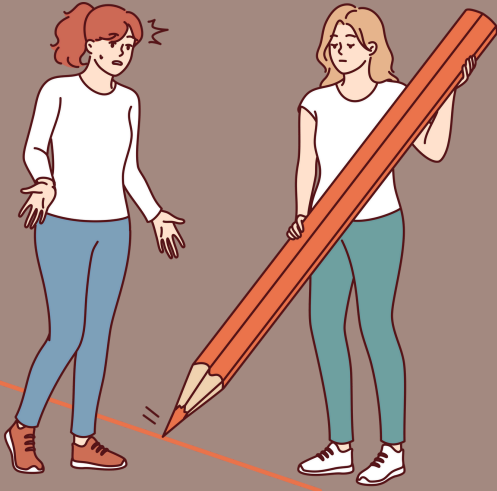


SINIR KOYMA
BİREYİN
SORUMLULUK
BİLİNCİNİ
GELİŞTİRMESİNE
KATKIDA
BULUNUR.

SINIR KOYMA

LİSE - ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

ŞIRNAK REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ



SINIR KOYMA NEDİR?



Sınır koyma, bir şeyin nerede başlayıp nerede biteceğini ifade eder. Sınırlarımız, bizlerin değer, inanç ve tutumları çerçevesinde oluşturduğumuz görünmez çizgidir.



- FİZİKSEL SINIRLAR
- SOSYAL SINIRLAR
- KİŞİSEL SINIRLAR

NEDEN SINIRLARA İHTİYAÇ DUYARIZ?

- **İsteklerinizi ifade etmenizi ve bu isteklerinize ulaşmanızı sağlar.**
- **Zaman kaybetmenizi önler. Zamani doğru kullanarak başarılı bireyler olursunuz.**
- **Neye sahip olduğumuzu ve nelerden sorumlu olduğumuzu bilmek bizi özgürleştirir.**

