

**“Bir nehrin  
oluşabilmesi  
için su kadar  
sınırlara da  
ihtiyaç vardır.”**

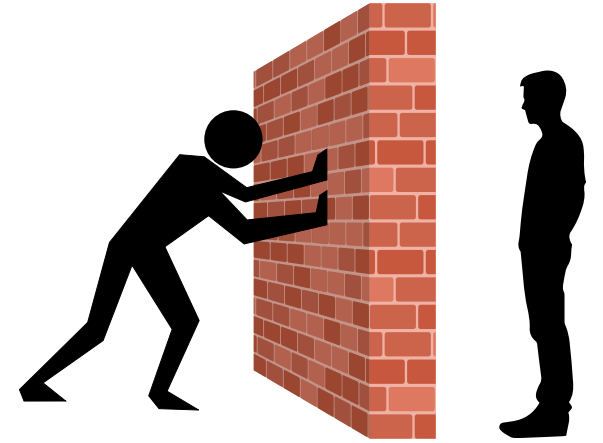
**Rollo May**

## **ŞIRNAK REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ**

Telefon  
04862164927

Adres  
GÜNDOĞDU MAHALLESİ. NAZAR  
SOKAK. NO12 MERKEZ/ŞIRNAK

Website  
<https://sirnakram.meb.k12.tr/>

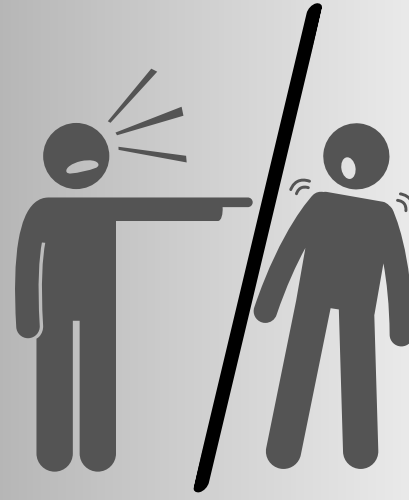


## **SINIR KOYMA**

**ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ**

# ÖĞRETMEN İÇİN SINIR KOYMA NEDİR?

İstenilmeyen davranışları önleme, çocuğa rehberlik etme ve rol model olmak demektir.



## SINIR KOYMAK NİÇİN GEREKLİDİR?

İnsanın yaşamı boyunca sınırlara ihtiyacı vardır. Toplumsal yaşama uyum sağlayabilmek, kişisel iç huzur ve dengeyi sağlayabilmek için herkesin belirli sınırlara gereksinimi vardır.

## SINIR KOYMAK

### NE DEĞİLDİR?

Sınır koymak, kesinlikle çocuk üzerinde bir hâkimiyet kurmak, otorite sahibi olmak ya da katı bir disiplin anlayışı demek değildir.

Öğretmen olarak kendi istek ve beklentilerimizi dayatmak değildir.

Çocuğun hayatını kısıtlamak değil çocuğa bir düzen sağlamak, onu korumak ve zaman zaman bir çerçeve oluşturmak anlamını taşımaktadır..

