

# ÇOCUĞUNUZA SINIR KOYABİLMEK İÇİN 6 ÖRNEK

2

Tablet oynama süresini aşmaya çalışan bir çocuk:

1. Daha çok tablet oynamak istediğini biliyorum, bu hoşuna giderdi.
2. Tablet, bu kadar uzun süre oynamak için değil.
3. Daha fazla tablet oynamakta ısrar etmeyi seçersen yarın tablet oynamamayı seçmiş olursun, ısrar etmemeyi seçersen yarın tablet oynamayı seçmiş olursun.

1

Siz başkasıyla konuşurken sözünüzü kesen bir çocuk:

1. Şu anda benimle konuşmak istediğini biliyorum.
2. Arkadaşıma söyleyeceklerimi bitirmemi beklemelisin.
3. Bitirdiğimde dikkatle seni dinleyeceğim.

6

Ders çalışmayı reddeden bir çocuk:

1. Ders çalışırken sıkıldığının farkındayım.
2. Öğrenci olarak bu senin sorumluluğun ve şu an ders çalışmanın gelecekte sana kazandıracaklarını düşün.
3. Ders çalışmayı seninle nasıl eğilenceli hale getirebileceğimizi konuşalım.

3

Kardeşine vurmak isteyen bir çocuk

1. Öfkeli olduğumu ve kardeşime vurmak istediğimi biliyorum.
2. Kardeşime vurmak onun canını acıtacak.
4. Kardeşime vurmayı seçersen bugün bisikletle gezmeyi seçmiş olursun.

4

Uyku vaktinde uyumayı reddeden bir çocuk:

1. Bu gece daha geç uyumak istediğimi biliyorum.
2. Okul gecesi ve şimdi yatmalısın.
3. Cuma akşamı birlikte film izleyeceğiz ve o zaman her zamankinden daha geç uyuyabilirsin.

5

Arkadaşlarıyla buluştuğunda eve geç gelen bir çocuk:

1. Arkadaşlarıyla eğilenceli vakit geçirdiğimizi düşünüyorum fakat eve geç gelmen beni endişelendirdi.
2. Bir dahakinde de geç gelersen haftasonu dışarıya çıkmamayı seçmiş olursun.

