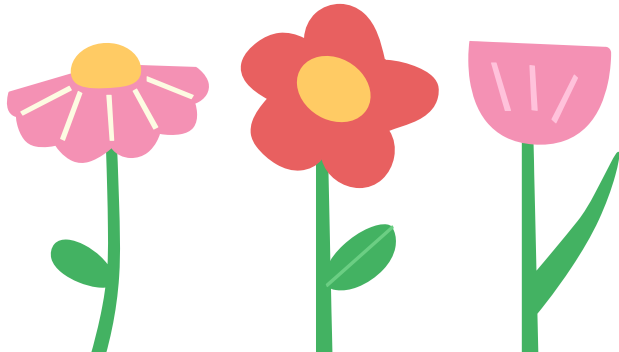




SINIR KOYMA NEDİR?

- Sınır koymak, bir şeyin nerede başlayıp nerede biteceğini belirlemeyi ifade eder.
- Sınırlarını bilmek çocuğunuzu dış dünyadaki tehlikelere karşı da korur.



ÇOCUKLARA SINIR KOYMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

Çocuklar sınırsız
özgürlükten
hoşlanmazlar.



- Sınırlar ve davranışlar net ve anlaşılır olmalıdır.
- Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir.
- Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır.
- Çocuğa seçim hakkı sunun, bu karar verme becerisini geliştirir.

Örneğin; Yemek yemesini istediğimiz zaman '3 kaşık mı yersin yoksa 6 kaşık mı' seçeneği sunduğumuzda 3 kaşık seçeneğini kendi seçeceği için çizdiğiniz sınırlar içinde iletişiminiz rahatlayacaktır.



Çocuklar Neden Sınır Koyamaz?

- Sınır koyarsak arkadaşlarını kaybedeceğini düşünür.
- Hayır derse yanlış yaptığımızı düşünebilir.
- Sevgiyi kaybetmekten korkar.
- Sınır koyduğumuzda karşımızdaki kişiyi öfkelenlendirmekten çekiniyoruz
- Sınırların esneyebilir ve değişebilir olduğunu kabul etmiyoruz

- Çocuklarınıza bazı davranışlarda sağlıklı bir şekilde sınır koyarsanız, o da başkalarına karşı sınırlar koymayı öğrenir. Bu şekilde istemediği davranışlar karşısında kendini korur.



- Çocuklarınızın istemediği ve hoşlanmadığı şeyleri keşfetmesine yardımcı olun. Bunlar hakkında herkese sınır koyabileceğini ve bunun onun hakkı olduğunu anlatın.
- Sınır koyduğunda yalnız kalacağı ve sevilmeyeceği düşünceleri varsa bunlar üzerine konuşun.
- Çocuğunuzun sınır koyma becerisini geliştirmek için okul rehberlik servisi ile işbirliği yapın.