



## SINIRLAR;

Çocukların araştırma yapmasını sağlar: Çocuklar küçük birer araştırmacı gibidirler. Sürekli olarak doğru olan ne, olmayan ne, kontrol kimde, ne kadar ileri gidebilir, ileri giderse ne olur? Öğretmenler çocuklarına doğru bilgiler vererek bu süreci destekleyebilir. Sınırlar onaylanan davranışların yolunu belirler: yol gösteren işaretler olmazsa yanlış yola sapabilir, kaybolabiliriz. Onaylanan davranışların yolunu öğrenmeye çalışan çocuklar da aynen böyle hisseder. Sınırlar açıkça belirlenmiş ve tutarlı olduğu sürece çocukların bu yolda ilerlemesi daha kolaydır. Sınırlar ilişkileri belirler: okul

Sınırların etkili bir şekilde belirlenmediği yerde büyüyen çocuklar dış dünyaya açıldıklarında çatışmalar, reddedilmeler ve olumsuz tepkilerle karşılaşır. Dünyalarını başarılı bir şekilde idare etmek ve yaşamak için ihtiyaç duydukları net mesajları alırlarsa bu karmaşık durumları engelleyebilirler.



## SINIR KOYMA

Sınır koyma; bir kural ve beklentiği öğretebilmek için kullanılan süreçtir. Sınır koymak; güvenlik ve çocuğu yönlendirmek anlamına gelir. Sınır, çocuğun kişiliğinin oluşmasını ve sorumluluk sahibi olmasını sağlar. Çünkü çocuklar yaşadıkları dünyanın kurallarını ve sınırlılıklarını anlamak isterler.

## SINIRLAR NEDEN GEREKLİDİR

Sınırların etkili bir şekilde belirlenmediği yerde büyüyen çocuklar dış dünyaya açıldıklarında çatışmalar, reddedilmeler ve olumsuz tepkilerle karşılaşır. Dünyalarını başarılı bir şekilde idare etmek ve yaşamak için ihtiyaç duydukları net mesajları alırlarsa bu karmaşık durumları engelleyebilirler.



## ÇOCUKLARDA SINIR KOYMA

### Öğretmen Broşürü





## PEKİ NE YAPMALI ?

Öğrencinizin kural dışı davranışını **fark edin**, Öğrenci neden böyle davranıyor? Gerçekten sınırlarını bilmediği için mi yoksa bilmesine rağmen mi yapıyor? bu sorunun cevabını bulmaya çalışın.



### BİLGİLENDİRİN

Öğrencilerin sınırlara uymamasının nedeni genel olarak sınırları bilmemesinden kaynaklanıyor. Bu nedenle öğrencilerinizi bilgilendirmeyi unutmayın

### ÖRNEK OLAYLAR VERİN

Özellikle okul öncesi ve ilkököl öğrencileri somut işlemler döneminde oldukları için Sınır gibi soyut bir kavramı anlamlandıramazlar, bu nedenle çocuklara örnek olaylar üzerinden metaforlar kullanarak sınır kavramını anlatabilirsiniz.

### SINIRLARI AÇIK VE NET İFADE EDİN

Öğrencilere sınırları açık ve net bir şekilde ifade edin ,bu durum çocuğun sınırlarını daha kolay anlamasını ve öğrenmesini sağlar

### DUYGULARI ÖNEMSEYİN

Bu süreçte duygular oldukça önemlidir, Çünkü çocuklar ne yaparsa yapsın öncelikle anlaşılacak isterler. Bu nedenle çocukları duygusal yönden anlamaya çalışıp duygularını önemseydiğinizizi fark ettirmeye çalışın. çalışın.



### TAKİP EDİN

Öğrencilere sınır koyma becerisini içselleştirmeleri için alışkanlık haline getirme süreci çok önemlidir. Bu kapsamda öğrencilerinizi gözlemlemeyi unutmayın! Bu durum öğrencileriniz için bir hatırlatıcı görev görecektir.

### MUTLAKA EBEVEYN DESTEĞİ ALIN

Öğrenciler okulda geçirdikleri zamanın dışında ev ortamında da büyük vakit geçirirler. Bu nedenle sınırlara uyma devam ettirme gibi davranışları evde de yapmaları için ebeveyn desteğine ihtiyaç duyarlar. Bu noktada mutlaka velilerinize bilgilendirme çalışmalarını yapın.